

**Сетевое издание «Центр дистанционного образования «Прояви себя»»**  
свидетельство о государственной регистрации серия 70 №001697583, выдано ИФНС России по г. Томску,  
свидетельство о регистрации сетевого издания ЭЛ № ФС 77 - 61157, выдано Роскомнадзором,  
интернет-сайт: [www.cdops.ru](http://www.cdops.ru), электронная почта: [cdops@cdops.ru](mailto:cdops@cdops.ru),  
телефон: +7 (3822) 503171, адрес редакции: г. Томск, пер. Новый, д. 1.



УТВЕРЖДАЮ

главный редактор  
сетевого издания ЦДО «Прояви себя»

  
Иванов А.В.



## ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении Всероссийского дистанционного курса для педагогов  
«Здоровьесберегающие технологии. Профилактические мероприятия».**

### Общие положения.

Настоящее положение о проведении Всероссийского дистанционного курса для педагогов «Здоровьесберегающие технологии. Профилактические мероприятия» (далее дистанционный курс) определяет порядок организации и проведения дистанционного курса, порядок выполнения итогового задания и получения удостоверения об успешном окончании дистанционного курса.

Учредителем дистанционного курса является сетевое издание «Центр дистанционного образования «Прояви себя»».

ЦДО «Прояви себя» является сетевым изданием (СМИ), действующим на основании свидетельства о государственной регистрации **серия 70 №001697583**, выданного ИФНС России по г. Томску, и свидетельства о регистрации сетевого издания (СМИ) **ЭЛ № ФС 77 - 61157**, выданного Роскомнадзором.

### Цель дистанционного курса.

Дистанционный курс призван представить теоретические основы здоровьесберегающих технологий, материалы для проведения занятий, методики, анкеты, упражнения, а также примеры презентаций программ здоровьесберегающих технологий.

### Участники дистанционного курса.

Принять участие в дистанционном курсе могут педагогические работники любых образовательных учреждений (детские сады, дома детского творчества, школы, гимназии, лицеи, ССУЗы, ВУЗы и т.д.).

## **Сроки проведения дистанционного курса.**

Дистанционный курс реализуется в рамках дополнительной общеобразовательной программы, проводится круглогодично в индивидуальном для каждого педагога режиме.

Дистанционный курс рассчитан на 80 академических часов самостоятельного изучения лекционного материала и на 28 академических часов выполнения итогового задания, т.е. всего на 108 академических часов.

## **Содержание дистанционного курса.**

Лекционный материал дистанционного курса состоит из 3-х блоков.

Первый блок «Физкультурные минутки».

Второй блок «Упражнения и тренажёры».

Третий блок «Гесты и проверочные работы».

## **Порядок участия.**

Для участия в дистанционном курсе необходимо подать заявку, заполнив форму регистрации на сайте [www.cdops.ru](http://www.cdops.ru) в разделе «*Регистрация участников*».

Участник считается зарегистрированным после получения по электронной почте письма от редакции сетевого издания ЦДО «Прояви себя» с подтверждением регистрации.

После регистрации участники дистанционного курса оплачивают оргвзнос 500 рублей. Размер оргвзноса является окончательным, оплата каких-либо дополнительных оргвзносов не потребуется. Порядок и способ оплаты указываются в ответном письме от редакции сетевого издания ЦДО «Прояви себя», также они указаны на сайте [www.cdops.ru](http://www.cdops.ru) в разделе «*Оплата оргвзноса*».

## **Получение лекционного материала и выполнение итогового задания.**

После подтверждения оплаты оргвзноса участнику дистанционного курса на адрес электронной почты (e-mail) будут высланы ссылки для скачивания лекционного материала дистанционного курса и итогового задания.

Итоговое задание должно быть выполнено участником дистанционного курса не позднее, чем 3 месяца со дня получения лекционного материала.

## **Электронное удостоверение об окончании дистанционного курса.**

Всем участникам дистанционного курса, успешно выполнившим итоговое задание, выдаётся электронное удостоверение об окончании дистанционного курса, доступ для скачивания которого открывается в разделе "*Списки участников, успешно окончивших курсы*" по ссылке [www.cdops.ru/udostoverenie.php#spiski](http://www.cdops.ru/udostoverenie.php#spiski).

Порядок получения бумажной версии удостоверения указан на сайте [www.cdops.ru](http://www.cdops.ru) в разделе «*Удостоверения об окончании курсов - Заказ бумажных удостоверений*».

С уважением, главный редактор  
сетевого издания ЦДО «Прояви себя»  
Иванов Антон Валериевич.