

## Центр дистанционного образования «Прояви себя»

свидетельство о регистрации сетевого издания (СМИ) ЭЛ № ФС 77 - 61157, выдано Роскомнадзором  
свидетельство о государственной регистрации серия 70 №001697583, выдано ИФНС России по г. Томску  
интернет-сайт: [www.cdops.ru](http://www.cdops.ru), электронная почта: [cdops@cdops.ru](mailto:cdops@cdops.ru), телефон: +7(3822)503171,  
адрес редакции сетевого издания (СМИ): г. Томск, пер. Новый, д. 1



УТВЕРЖДАЮ

главный редактор ЦДО «Прояви себя»

Иванов А.В.



### ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении Всероссийского дистанционного курса для педагогов  
«Здоровьесберегающие технологии. Профилактические мероприятия».**

#### Общие положения.

Настоящее положение о проведении Всероссийского дистанционного курса для педагогов «Здоровьесберегающие технологии. Профилактические мероприятия» (далее дистанционный курс) определяет порядок организации и проведения дистанционного курса, порядок выполнения итогового задания и получения удостоверения об успешном окончании дистанционного курса.

Образовательную деятельность в рамках дистанционного курса осуществляет редакция сетевого издания (СМИ) "Центр дистанционного образования «Прояви себя»", действующая на основании свидетельства о регистрации сетевого издания (СМИ) ЭЛ № **ФС 77 - 61157**, выданного Роскомнадзором, и свидетельства о государственной регистрации **серия 70 №001697583**, выданного ИФНС России по г. Томску.

#### Цель дистанционного курса.

Дистанционный курс призван представить теоретические основы здоровьесберегающих технологий, материалы для проведения занятий, методики, анкеты, упражнения, а также примеры презентаций программ здоровьесберегающих технологий.

#### Участники дистанционного курса.

Принять участие в дистанционном курсе могут педагогические работники любых образовательных учреждений (детские сады, дома детского творчества, школы, гимназии, лицеи, ССУЗы, ВУЗы и т.д.).

## **Сроки проведения дистанционного курса.**

Дистанционный курс реализуется в рамках дополнительной общеобразовательной программы, проводится круглогодично в индивидуальном для каждого педагога режиме.

Дистанционный курс рассчитан на 80 академических часов самостоятельного изучения лекционного материала и на 28 академических часов выполнения итогового задания, т.е. всего на 108 академических часов.

## **Содержание дистанционного курса.**

Лекционный материал дистанционного курса состоит из 3-х блоков.

Первый блок «Физкультурные минутки».

Второй блок «Упражнения и тренажёры».

Третий блок «Тесты и проверочные работы».

## **Порядок участия.**

Для участия в дистанционном курсе необходимо подать заявку, заполнив форму регистрации на сайте [www.cdops.ru](http://www.cdops.ru) в разделе «*Регистрация участников*».

Участник считается зарегистрированным после получения по электронной почте письма от редакции сетевого издания ЦДО «Прояви себя» с подтверждением регистрации.

После регистрации участники дистанционного курса оплачивают обучение в размере **500 рублей**. Порядок оплаты указан на сайте [www.cdops.ru](http://www.cdops.ru) в разделе «*Оплата за курсы*».

## **Получение лекционного материала и выполнение итогового задания.**

После оплаты на следующий рабочий день участнику курсов на адрес электронной почты (e-mail) будут высланы ссылки для скачивания лекционного материала дистанционного курса и итогового задания.

Итоговое задание должно быть выполнено участником дистанционного курса не позднее, чем 3 месяца со дня получения лекционного материала.

## **Электронное удостоверение об окончании дистанционного курса.**

Всем участникам дистанционного курса выдаются электронные удостоверения об окончании дистанционного курса, доступ для скачивания которых открывается в разделе "*Списки участников, окончивших курсы*" по ссылке [www.cdops.ru/udostoverenie.php#spiski](http://www.cdops.ru/udostoverenie.php#spiski).

Порядок получения бумажной версии удостоверения указан на сайте [www.cdops.ru](http://www.cdops.ru) в разделе «*Удостоверения об окончании курсов - Заказ бумажных удостоверений*».