

Центр дистанционного образования «Прояви себя»

свидетельство о регистрации сетевого издания (СМИ) ЭЛ № ФС 77 - 61157, выдано Роскомнадзором
свидетельство о государственной регистрации серия 70 №001697583, выдано ИФНС России по г. Томску
интернет-сайт: www.cdops.ru, электронная почта: cdops@cdops.ru, телефон: +7 (3822) 515838



УТВЕРЖДАЮ

главный редактор ЦДО «Прояви себя»

Иванов А.В.



ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении Всероссийского дистанционного курса для педагогов
«Профилактика и способы преодоления эмоционального выгорания педагогов».**

Общие положения.

Настоящее положение о проведении Всероссийского дистанционного курса для педагогов «Профилактика и способы преодоления эмоционального выгорания педагогов» (далее «дистанционный курс») в краткой форме определяет общий порядок организации и проведения дистанционного курса, порядок выполнения итогового задания и получения удостоверения об успешном окончании дистанционного курса (документ об обучении).

Образовательную деятельность в рамках дистанционного курса осуществляет редакция сетевого издания (СМИ) "Центр дистанционного образования «Прояви себя»", действующая на основании свидетельства о регистрации сетевого издания (СМИ) ЭЛ № **ФС 77 - 61157**, выданного Роскомнадзором, и свидетельства о государственной регистрации **серия 70 №001697583**, выданного ИФНС России по г. Томску.

Цели и задачи дистанционного курса.

Цель дистанционного курса: изучение основ в сфере профилактики эмоционального выгорания педагогических работников.

Задачи дистанционного курса:

- определить понятие эмоционального выгорания;
- проанализировать способы преодоления эмоционального выгорания;
- выявить психосоматические проявления эмоционального выгорания;
- научиться применять технологии профилактики эмоционального выгорания педагогических работников;
- научиться применять инструменты для преодоления проблем эмоционального выгорания.

Участники дистанционного курса (учащиеся).

Принять участие в дистанционном курсе могут педагогические работники любых образовательных организаций (детские сады, дома детского творчества, школы, гимназии, лицеи, ссузы, вузы и т.д.).

Сроки проведения дистанционного курса.

Дистанционный курс реализуется в рамках *дополнительной общеобразовательной программы* (ст. 75 "Дополнительное образование детей и взрослых" ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"), проводится круглогодично в индивидуальном для каждого педагога режиме.

Дистанционный курс рассчитан на 80 академических часов самостоятельного изучения лекционного материала и рекомендуемой литературы, а также на 28 академических часов выполнения итогового задания, т.е. всего на 108 академических часов.

Содержание дистанционного курса.

Лекционный материал дистанционного курса состоит из 5-ти блоков:

1. Понятие эмоционального выгорания;
2. Способы преодоления эмоционального выгорания;
3. Психосоматические проявления эмоционального выгорания;
4. Технологии профилактики эмоционального выгорания педагогических работников;
5. Инструменты для преодоления проблем эмоционального выгорания.

Порядок участия.

Для участия в дистанционном курсе необходимо подать заявку, заполнив форму регистрации на сайте www.cdops.ru в разделе «Регистрация участников».

Участник считается зарегистрированным после получения по электронной почте письма от редакции сетевого издания ЦДО «Прояви себя» с подтверждением регистрации.

После регистрации участники дистанционного курса оплачивают обучение в размере **500 рублей**. Порядок оплаты указан на сайте www.cdops.ru в разделе «Оплата за курсы».

Получение лекционного материала и выполнение итогового задания.

После оплаты на следующий рабочий день участнику курса на адрес электронной почты (e-mail) будут высланы ссылки для скачивания лекционного материала дистанционного курса и итогового задания.

После получения лекционного материала участник дистанционного курса самостоятельно изучает эти материалы и дополнительную литературу, уделяя этому необходимое количество времени.

После изучения лекционного материала и дополнительной литературы участник дистанционного курса приступает к выполнению итогового задания с целью самостоятельной работы и контроля степени освоения материалов курса.

Итоговое задание должно быть выполнено не позднее, чем **2 месяца** со дня получения лекционного материала.

Электронное удостоверение об окончании дистанционного курса.

Всем участникам дистанционного курса выдаются электронные удостоверения об окончании дистанционного курса (документы об обучении), доступ для скачивания которых открывается в разделе "*Списки участников, окончивших курсы*" по ссылке www.cdops.ru/udostoverenie.php#spiski.

Настоящий документ подписан электронной подписью. На основании ст. 6 ФЗ «Об электронной подписи» электронный документ, подписанный электронной подписью, равнозначен документу на бумажном носителе, подписанному собственноручной подписью. Достоверность электронной подписи можно проверить на сайте по ссылке <https://www.justsign.me/verifyqca/Verify/>. Для этого необходимо на сайте по указанной ссылке загрузить настоящий документ и нажать в правом верхнем углу сайта кнопку «Проверить».

